



Утверждаю:
Заведующая МДОУ № 13
«18» сентября 2018г
М.В.Мозговая

План мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ в период эпидемического подъема на 2018 – 2019 уч.год

№ п/п	мероприятия	Сроки проведения	ответственные
1.	Работа с сотрудниками: - Ознакомление с приказом «О мерах по профилактике распространения гриппа и других острых респираторных вирусных заболеваний в ДООУ». -инструктаж с сотрудниками «Об усилении мер профилактики гриппа и ОРВИ».		Заведующий, медсестра
2.	Контроль за проведением противоэпидемических мероприятий: ✓ «утренние фильтры» (активное выявление больных путем опроса, осмотра, термометрии); ✓ проведение текущей дезинфекции и влажной уборки; ✓ соблюдением температурного режима, режима проветривания и питьевого режима ✓ соблюдением режима обеззараживания воздуха помещений ✓ контроль за соблюдением правил личной гигиены.	Ежедневно	заведующий хозяйством, воспитатели.
3.	Информирование родителей (законных представителей) о мерах индивидуальной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ: ✓ памятки по профилактике гриппа и ОРВИ;	Регулярно в период эпид.обстановки	воспитатели
4.	Отмена всех массовых культурных и спортивных мероприятий.	На период эпид.подъема заболеваемости	Заведующий
5.	Проведение мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ.	Ежедневно	Воспитатели
6.	Контроль за соблюдением режима дня.	Постоянно	Заведующий

7.	<p>Активизация двигательной активности детей в течение дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ утренняя гимнастика, физкультурная разминка; ✓ увеличение продолжительности и количества физкультминуток и физкультпауз в период проведения НОД, ✓ проведение физкультурных занятий и подвижных игр различной интенсивности, ✓ оздоровительный бег. 	Согласно плана	Воспитатели
8.	<p>Проведение оздоровительных и закаливающих мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ соблюдение правил личной гигиены; ✓ использование в рационе питания овощей, обогащенных содержанием фитонцидов (чеснок, лук); ✓ хождение по «Дорожкам здоровья», 	Согласно плана	воспитатели
9.	<p>Введение в образовательный процесс бесед на темы профилактики гриппа и ОРВИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Витамины вокруг нас», ✓ «Что полезно, что вредно?» ✓ «Что такое микроб и как с ним бороться?», ✓ «Чистота залог здоровья» ✓ «Я дружу со спортом», «Мое здоровье в моих руках», «Витамины на моем столе», «Как защитить себя от микробов?» «Я и спорт», ✓ «Соблюдение правил личной гигиены», ✓ «Значение режима дня в вашей жизни», ✓ «Полезные предметы вокруг меня». 	Согласно плана	воспитатели
10.	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности сотрудников ДОУ		Заведующий, мед.сестра